

仲間とともに、断酒の一步を!

アルコール依存症 治療プログラム

こんなことに悩んだら、
私たちにご相談ください。



毎週 **土曜日**
14:00 ~
15:00

- ・「今日は飲まない」と思っても、休肝日が作れない
- ・お酒を優先して、約束や予定をキャンセルしたことがある
- ・飲まないとイライラしたり、手が震えたり、眠れなくなる

少しでも心当たりがあれば、
それは“あなたのせい”ではなく、「依存」という状態かもしれません。
まずは、お話しするところから始めてみませんか?
同じ悩みを持つ仲間と一緒に、少しずつ“断酒の一步”を踏み出せます。

ご利用までの流れ

- Step 1 **ご相談**
まずはお気軽に
ご相談ください
- Step 2 **判定会議**
ご利用にあたり
判定会議を行います
- Step 3 **ご利用開始**
判定後より
ご利用いただけます

※判定にはお時間をいただく場合があります。
※プログラムの利用料は、自立支援医療制度の対象となります。



お酒に頼らない暮らしを築くために、
同じ悩みを持つ仲間と一緒に学んでいきます。

プログラム内容

- ・アルコール依存症について正しく理解する
- ・飲酒をコントロールするための具体的な方法を身につける
- ・仲間との対話を通じて、自分の考え方や習慣を見つめ直す 等

和やかな雰囲気の中で学び合いながら、断酒に向けて取り組んでいます。
女性の方も参加されており、幅広い年代の方が参加されています。
初めての方も安心してご参加いただけます。



南勢病院

NANSEI HOSPITAL

☎0598-29-1720

〒515-0052 三重県松阪市山室町2275

お問い合わせ・ご相談

水谷・佐藤・坂本