

南勢病院精神科デイケア・デイトナイトケア

令和6年 4月のプログラム

	午 前		午 後		ナ イ ト
	①	②	①	②	
1日(月)	筋力アップ	4月の歳時記	はじめてのエアロビ	スクラッチアート	自主活動
2日(火)	みんなのミーティング		芸術鑑賞	木工・手芸	自主活動
3日(水)	お花見	ぬり絵	レッツダンス	ガーデニング	カラオケ・自主活動
5日(金)	音楽鑑賞	脳いきいき	卓球	室内ゲーム	自主活動
6日(土)	散歩	書道&短歌&俳句など	太極拳	コラージュの時間	自主活動
8日(月)	ゆったりストレッチ	読書の時間	ゲーム	切り絵	自主活動
9日(火)	健康体操	ペン習字	みんなの時間		庭散策・自主活動
10日(水)	卓球教室	パズル/自主活動	みんなでドミノ	フリータイム	自主活動
12日(金)	筋力アップ	いどばた	ちょっと聞いてよ	絵手紙	自主活動
13日(土)	マインドフルネス	計算テスト	カラオケ	ジクソーパズル	自主活動
15日(月)	エクササイズ	ちぎり絵	ボッチャ	はじめてのパソコン	漢字・自主活動
16日(火)	フットサル	書道&短歌&俳句など	筋力アップ	茶道に親しむ	自主活動
17日(水)	健康体操	脳いきいき	音楽鑑賞	スクラッチアート	自主活動
19日(金)	レッツダンス	ぬり絵	ショッピング	木工・手芸	自主活動
20日(土)	ゆったりストレッチ	卓球大会準備	卓球	やってみようよ	計算・自主活動
22日(月)	健康体操	フリータイム	デイケア 卓球大会		自主活動
23日(火)	ゲーム	いどばた	アートセラピー	切り絵	自主活動
24日(水)	散歩	室内ゲーム	OTの時間		自主活動
26日(金)	マインドフルネス	工作	庭散策	カレンダー作り	パズル・自主活動
27日(土)	筋力アップ	ペン習字	ボッチャ	ガーデニング	自主活動
30日(火)	ゆったりストレッチ	ちぎり絵	みんなでドミノ	ジクソーパズル	自主活動

※手洗い・うがいをして感染予防に努めましょう。

※散歩が始まります。帽子・水分・タオルをご持参下さい。