

南勢病院精神科デイケア・デイナイトケア

令和7年 8月のプログラム

	午 前		午 後		ナ イ ト
	①	②	①	②	
1日(金)	筋力アップ	8月の歳時記	卓球	室内ゲーム	自主活動
2日(土)	みんなのミーティング		午後のストレッチ	木工・手芸	自主活動
4日(月)	ゆったりストレッチ	ガーデニング	ショッピング	ジグソーパズル	運動・自主活動
5日(火)	健康体操	ぬり絵	卓球	絵手紙	自主活動
6日(水)	筋力アップ	フリータイム	ボッチャ	読書の時間	自主活動
8日(金)	マインドフルネス	ちぎり絵	カラオケ	切り絵	自主活動
9日(土)	音楽鑑賞	いどばた	みんなの時間		ゲーム・自主活動
12日(火)	ゲーム	ペン習字	みんなでドミノ	スクラッチアート	自主活動
13日(水)	みんなで一緒に！		みんなで一緒に！		
15日(金)	みんなで一緒に！		みんなで一緒に！		
16日(土)	健康体操	室内ゲーム	ちょっと聞いてよ	脳いきいき	自主活動
18日(月)	筋力アップ	書道&短歌&俳句など	ゲーム	コラージュの時間	自主活動
19日(火)	ゆったりストレッチ	計算テスト	芸術鑑賞	木工・手芸	自主活動
20日(水)	卓球教室	ペン習字	音楽鑑賞	茶道に親しむ	計算・自主活動
22日(金)	筋力アップ	ガーデニング	ボッチャ	はじめてのパソコン	自主活動
23日(土)	ゆったりストレッチ	ぬり絵	卓球	フリータイム	自主活動
25日(月)	健康体操	工作	カラオケ	やってみようよ	自主活動
26日(火)	マインドフルネス	脳いきいき	アートセラピー	ジグソーパズル	カラオケ・自主活動
27日(水)	ゆったりストレッチ	いどばた	OTの時間		自主活動
29日(金)	健康体操	書道&短歌&俳句など	みんなでドミノ	カレンダー作り	自主活動
30日(土)	筋力アップ	パズル/自主活動	懐かしの音楽鑑賞	スクラッチアート	自主活動

※熱中症予防の為、水分・帽子・タオルを忘れずにご持参ください！