

南勢病院精神科デイケア・デイナイトケア

令和7年 11月のプログラム

	午 前		午 後		ナ イ ト
	①	②	①	②	
1日(土)	筋力アップ	11月の歳時記	カラオケ	コラージュの時間	自主活動
4日(火)	みんなのミーティング		卓 球	ちぎり絵	自主活動
5日(水)	ゆったりストレッチ	ペン習字	ちょっと聞いてよ	ガーデニング	自主活動
7日(金)	音楽鑑賞	工 作	ショッピング	切り絵	パズル・自主活動
8日(土)	健康体操	ぬり絵	レッツダンス	絵手紙	自主活動
10日(月)	ゲーム	書道&短歌&俳句など	ボッチャ	木工・手芸	自主活動
11日(火)	卓球教室	いどばた	みんなの時間		自主活動
12日(水)	散 歩	脳いきいき	卓 球	スクラッチアート	カラオケ・自主活動
14日(金)	マインドフルネス	室内ゲーム	みんなでドミノ	はじめてのパソコン	自主活動
15日(土)	ゆったりストレッチ	読書の時間	ボッチャ	茶道に親しむ	自主活動
17日(月)	健康体操	ぬり絵	アートセラピー	フリータイム	自主活動
18日(火)	懐かしの音楽鑑賞	文化祭準備	デイケア	文化祭	自主活動
19日(水)	筋力アップ	ちぎり絵	芸術鑑賞	脳いきいき	自主活動
21日(金)	健康体操	いどばた	カラオケ	ガーデニング	運動・自主活動
22日(土)	筋力アップ	書道&短歌&俳句など	音楽鑑賞	室内ゲーム	自主活動
25日(火)	マインドフルネス	ペン習字	みんなでドミノ	カレンダー作り	自主活動
26日(水)	ゆったりストレッチ	フリータイム	ボッチャ	やってみようよ	自主活動
28日(金)	ナースの時間		紅葉狩り	ジグソーパズル	自主活動
29日(土)	健康体操	脳いきいき	卓 球	スクラッチアート	庭散策・自主活動

※手洗い・うがいをして感染予防に努めましょう！