

南勢病院精神科デイケア・デイナイトケア

令和8年 7月のプログラム

	午 前		午 後		ナ イ ト
	①	②	①	②	
1日(水)	ゲーム	7月の歳時記	みんなでドミノ	茶道に親しむ	カラオケ・自主活動
3日(金)	ゆったりストレッチ	フリータイム	レッツダンス	脳いきいき	自主活動
4日(土)	筋力アップ	室内ゲーム	卓球	ちぎり絵	
6日(月)	みんなのミーティング		みんなでドミノ	はじめてのパソコン	自主活動
7日(火)	音楽鑑賞	いどばた	ポッチャ	コラージュ	パズル・自主活動
8日(水)	ガーデニング	書道・短歌・俳句など	交流のひととき	フリータイム	自主活動
10日(金)	筋力アップ	ペン習字	卓球	木工・手芸	自主活動
11日(土)	健康体操	スクラッチアート	カラオケ	絵手紙	
13日(月)	ゆったりストレッチ	脳いきいき	みんなの時間		自主活動
14日(火)	マインドフルネス	ちぎり絵	太極拳	室内ゲーム	自主活動
15日(水)	健康体操	工作	ポッチャ	ジグソーパズル	自主活動
17日(金)	卓球教室	いどばた	カラオケ	切り絵	ゲーム・自主活動
18日(土)	筋力アップ	ステンドグラスアート	みんなでドミノ	パズル/自主活動	
21日(火)	ゲーム	ぬり絵	芸術鑑賞	フリータイム	運動・自主活動
22日(水)	心理士の時間		カラオケ	カレンダー作り	自主活動
24日(金)	健康体操	計算テスト	ショッピング	漢字/自主活動	自主活動
25日(土)	ゆったりストレッチ	ちぎり絵	音楽鑑賞	脳いきいき	
27日(月)	ガーデニング	いどばた	アートセラピー	ジグソーパズル	計算・自主活動
28日(火)	健康体操	ペン習字	ちょっと聞いてよ	スクラッチアート	自主活動
29日(水)	筋力アップ	ぬり絵	カラオケ大会		自主活動
31日(金)	マインドフルネス	読書の時間	ポッチャ	やってみようよ	自主活動

※第2・4火曜日PM 心理教育プログラム開催 ※熱中症予防の為、水分・帽子・タオルを忘れずにご持参ください！