

南勢病院精神科デイケア・デイナイトケア

令和8年 8月のプログラム

	午 前		午 後		ナ イ ト
	①	②	①	②	
1日(土)	健康体操	8月の歳時記	カラオケ	フリータイム	
3日(月)	ゲーム	ぬり絵	芸術鑑賞	スクラッチアート	自主活動
4日(火)	みんなのミーティング		ボッチャ	茶道に親しむ	自主活動
5日(水)	音楽鑑賞	書道・短歌・俳句など	ショッピング	脳いきいき	運動・自主活動
7日(金)	ガーデニング	工作	卓球	初めてのパソコン	自主活動
8日(土)	筋力アップ	ペン習字	みんなでドミノ	ちぎり絵	
10日(月)	マインドフルネス	室内ゲーム	レッツダンス	パズル/自主活動	自主活動
12日(水)	ゆったりストレッチ	いどばた	ボッチャ	絵手紙	自主活動
14日(金)	みんなで一緒に！		みんなで一緒に！		
15日(土)	みんなで一緒に！		みんなで一緒に！		
17日(月)	筋力アップ	ちぎり絵	みんなでドミノ	木工・手芸	自主活動
18日(火)	卓球教室	読書の時間	みんなの時間		自主活動
19日(水)	健康体操	ステンドグラスアート	太極拳	ジグソーパズル	自主活動
21日(金)	ゲーム	自主活動	音楽鑑賞	切り絵	計算・自主活動
22日(土)	ゆったりストレッチ	ぬり絵	ボッチャ	脳いきいき	
24日(月)	健康体操	いどばた	ショッピング	やってみようよ	自主活動
25日(火)	ナースの時間		アートセラピー	室内ゲーム	パズル・自主活動
26日(水)	マインドフルネス	ペン習字	カラオケ	スクラッチアート	自主活動
28日(金)	筋力アップ	フリータイム	ちょっと聞いてよ	カレンダー作り	自主活動
29日(土)	ガーデニング	漢字テスト	卓球	ジグソーパズル	
31日(月)	ゆったりストレッチ	脳いきいき	ボッチャ	コラージュの時間	自主活動

※第1・3火曜日PM 心理教育プログラム開催 ※熱中症予防の為、水分・帽子・タオルを忘れずにご持参ください！